

【関節-目次】

■ 関節について

p1 「関節について」

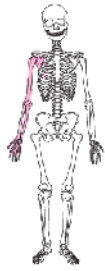
p2 「Q: 関節はどのようなしくみになっているの?」

■ 関節が病気になると・・・

p3 「Q: ねんざも関節の傷害なの?」

p4 「Q: 脱臼^{だっきゅう}ってどうして起きるの?」

p5 「Q: リウマチ^{しゅうじょう}ってどういう症状なの?」



関節は部位^{ぶい}※によってかたちも動きかたも異なるのじゃの
「肩^{かた}」「肘^{ひじ}」「手首^{てしゅ}」「手^て」の関節の動きを見てみよう!



※部位：身体上の位置のこと

【肩】

【手】

【手首】

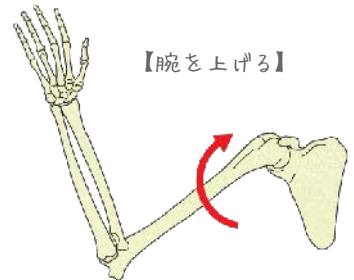
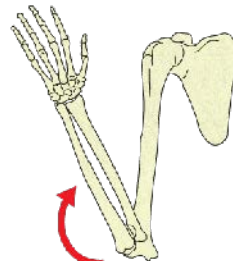
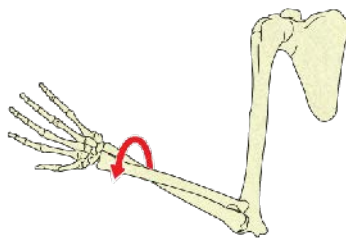
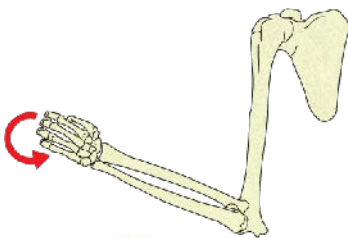
【肘】

【手を握る^{にぎ}】

【手を捻る^{ねい}】

【肘を曲げる】

【腕を上げる】



関節がなかったら、からだを動かすこともできないのか～。

かんせつ
関節とは

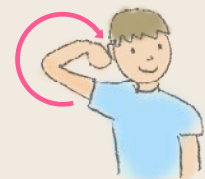
関節とはふたつの骨がしっかりつながっている部分のことです。
関節によって、骨はさまざまな動きが可能になります。

かたかんせつ
【肩関節】

球^{きゅう}状^{じょう}の部分^{ぶぶん}がくぼみ^{くぼみ}におさまった形^{かたち}になっているため、
腕^{うで}を上下、前後とあらゆる方向^{かっこう}に動かすことができます。

ひじ
【肘や指などの関節】

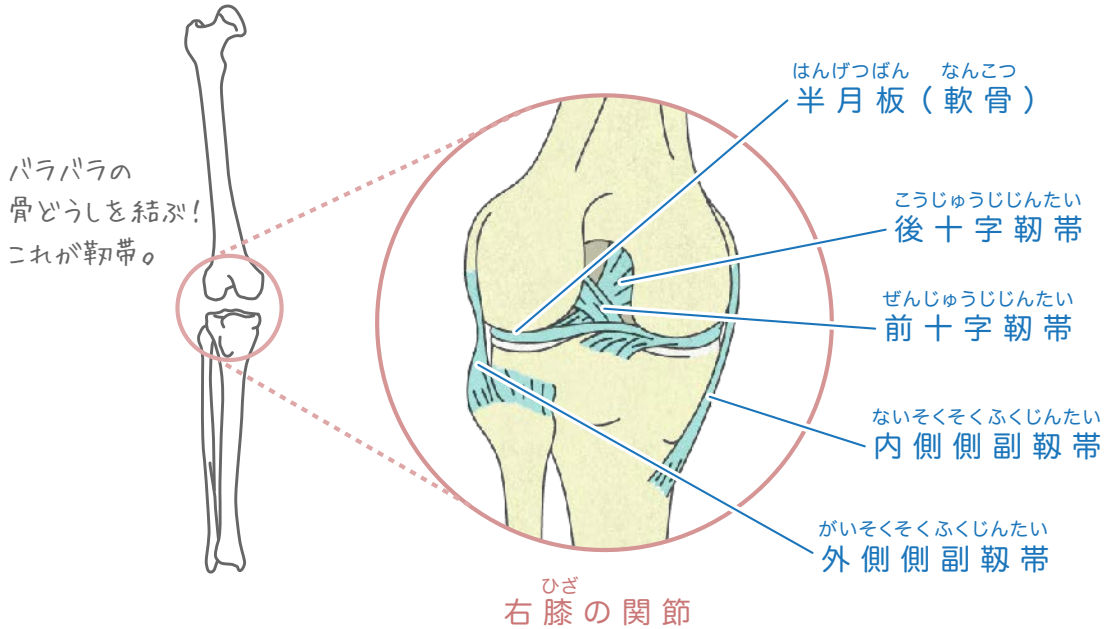
一定^{いじょう}の方向^{かっこう}にだけ曲げたり伸ばしたりできるしくみになっています。





Q: 関節はどのようなしくみになっているの？

骨と骨は靭帯という伸び縮みできる組織で結ばれておるんじや。



関節部分のことを関節腔と呼ぶのね。

なかはオイルの役割をした液体で満ちているんだって！

かんせつ

関節のしくみ

関節は関節包という丈夫な筋に包まれています。これを靭帯といい、ふたつの骨がはなれないように結び付けています。

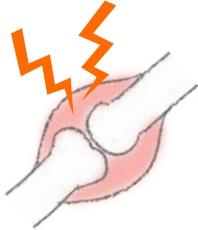


関節包の内側は、軟骨や滑膜で守られています。関節腔の中には、関節の動きをなめらかにする潤滑油(=オイルのようなもの)のはたらきをする滑液が分泌されています。これによってなめらかな動きが可能になります。



Q: なんざも関節の傷害なの？

ねんざは関節が炎症えんしょうを起こしていることを言うんじゃ。

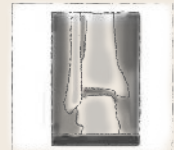


へ〜、つき指いっしゅもねんざの一種なんだね！

「ねんざ」とは

【どんな病気？】

内出血ないしゅけつが起こるので、腫れはや痛みがあります。

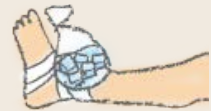


【検査方法は？】

X線検査で、骨折や関節のズレがないか確認します。関節にズレがある場合は脱臼だっきゅうです。MRIでくわしく検査をする場合もあります。

【治療するには？】

痛む部分をできるだけ早く固定し、冷水などで冷やします。シップ剤ざいなどを使って痛みざいや炎症えんしょうを抑えます。



【注意】

つき指をしたときは引っ張ってはいけません。
手首や足首の場合と同じように、痛む部分を固定して早めに冷やしましょう。



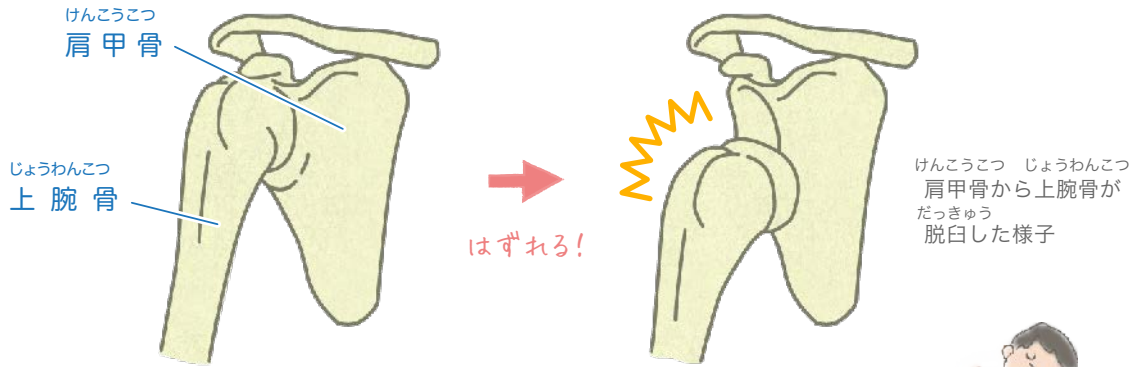


だっきゅう Q: 脱臼ってどうして起きるの？

関節に強い衝撃しょうげきが加わると関節がはずれてしまうんじやよ



【右肩の関節】



テレビで柔道の選手が試合中に脱臼だっきゅうしてしまったのを見たことがある！



だっきゅう 「脱臼」とは

【どんな病気？】

関節はそれぞれ動かせる範囲が決まっていますが、それを超える動きをすると骨どうしがはずれて正しい位置からズレてしまうことがあります。これが脱臼だっきゅうです。特に股関節こかんせつや肩かたや肘ひじ、あご、指の関節によく起こります。

痛みと腫れ、変形などの箇所かしょに見られる。本来動くはずの部分が動かなくなったり、動かしにくくなった部分にも見られます。肩やあごの脱臼はクセになりやすく、何度もくりかえすことがあります。

【検査方法は？】

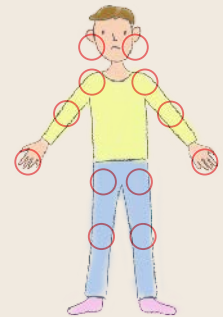
X線検査で、ズレの状況や骨折していないかを確認します。
症状しょうじょうによってはCTやMRIでくわしく検査をする場合もあります。

ちりょう 【治療するには？】

関節を正常な状態に戻します。症状しょうじょうに応じて、動かないように固定することもあります。治療が遅れて正常な状態にもどせなくなっていたり、脱臼がクセになっていたたりする場合には手術をすることもあります。

ひとロメモ：

関節部の損傷を示す言葉のひとつに「ねんざ」がありますが、これは関節包かんせつほうや靭帯じんたいの損傷をしめす用語です。骨の位置関係の異常を指すものではありません。



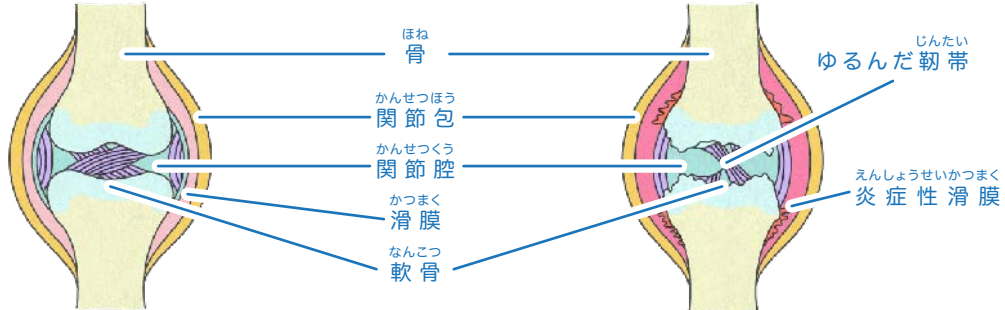
だっきゅう
脱臼の
起こりやすい場所





Q: リウマチってどういう症状なの？

関節が変形する病気なんじゃの



正常な関節

軟骨がクッションの役割を、滑膜が潤滑油の役割をしています。

関節リウマチの関節

炎症によって滑膜が厚くなってしまい軟骨をおおうため、正しく機能せず、骨、軟骨、靭帯がこわれてしまいます。



痛みを感じたら、なるべく早いうちに治療をした方がいいんだね。

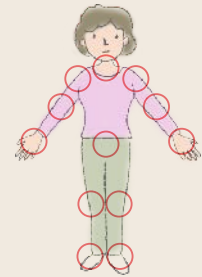
「関節リウマチ」とは

【どんな病気？】

関節リウマチとは、関節が炎症を起こし、軟骨や骨がこわれ、放っておくと関節が変形してしまう病気です。

【主な症状は？】

関節が腫れて、痛みをとまいません。手首や手足の関節で起こりやすく、左右の関節で同時に症状が生じやすいことも特徴です。また、熱が出たり、疲れやすい、食欲が無いなどの症状があらわれます。関節の炎症が、肺や血管など全身に広がることもあります。



リウマチの起こりやすい場所

【原因は？】

免疫のはたらきの異常と考えられています。免疫は、体内に侵入してきた細菌やウイルスなどを攻撃し、自分のからだを正常に保つはたらきをしています。関節リウマチは、免疫がまちがって自分自身の細胞を攻撃してしまうことで、関節の細胞に炎症が起こり、腫れや痛みが起こります。関節で炎症が続くと、関節の周囲を取り囲んでいる滑膜が腫れ、骨や軟骨をこわしていきます。

【治療するには？】

抗リウマチ剤や副腎皮質ホルモン剤、炎症抑制剤、免疫抑制剤、生物学的製剤など、病気の進行を抑える薬を使います。



【注意】

関節リウマチは治療を止めると症状が進んでしまうので、根気よく治療をつづけることが大切です。また、治療をはじめる時機が早いほど症状が軽くてすむ場合がありますので、くわしくは、医師に相談しましょう。