

じゅうにしちよう

【十二指腸-目次】

■ 十二指腸について

p1 「十二指腸について」

p2 「Q: 十二指腸はどんなはたらきをするの？」

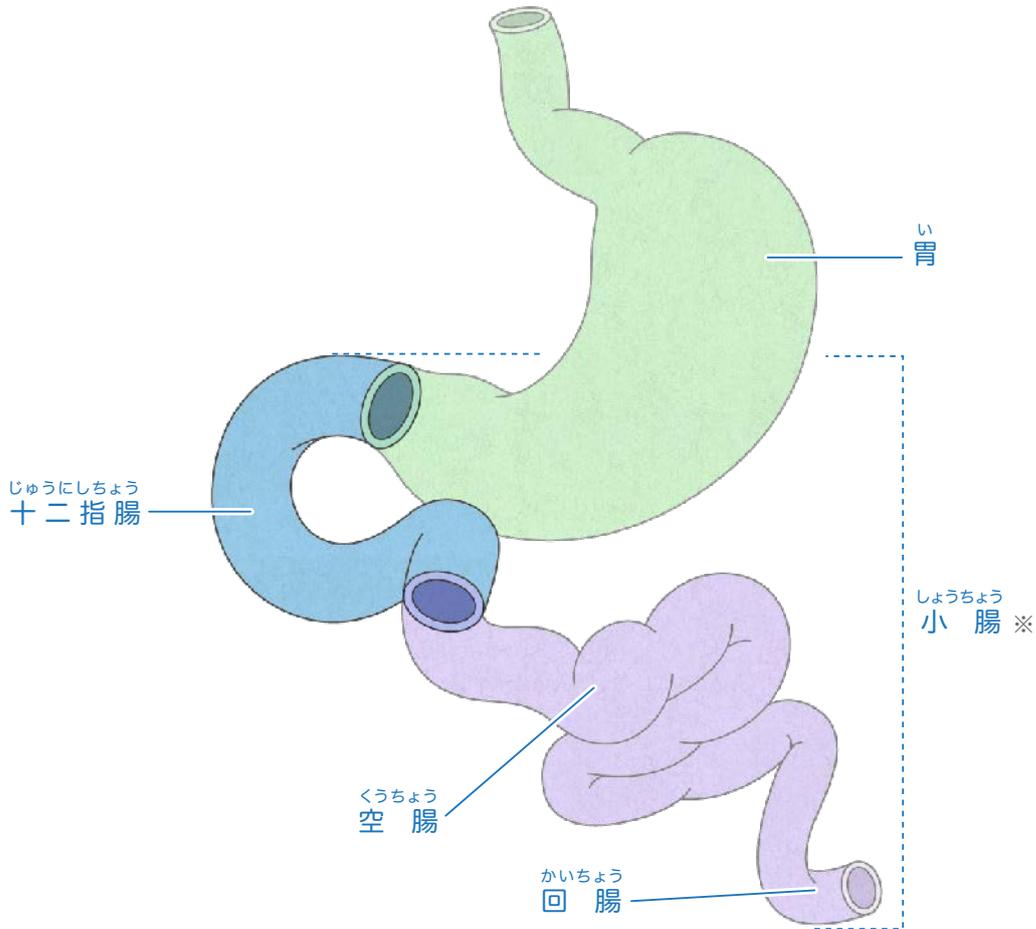
p3 「Q: 十二指腸から分泌されるホルモンって？」

■ 十二指腸が病気になると...

p4 「Q: 十二指腸の病気ってなに?-1」

p5 「Q: 十二指腸の病気ってなに?-2」

十二指腸は、胃の次につながる消化器官なのじゃ。



十二指腸は胃と小腸をつないでいるのか〜。

十二指腸とは

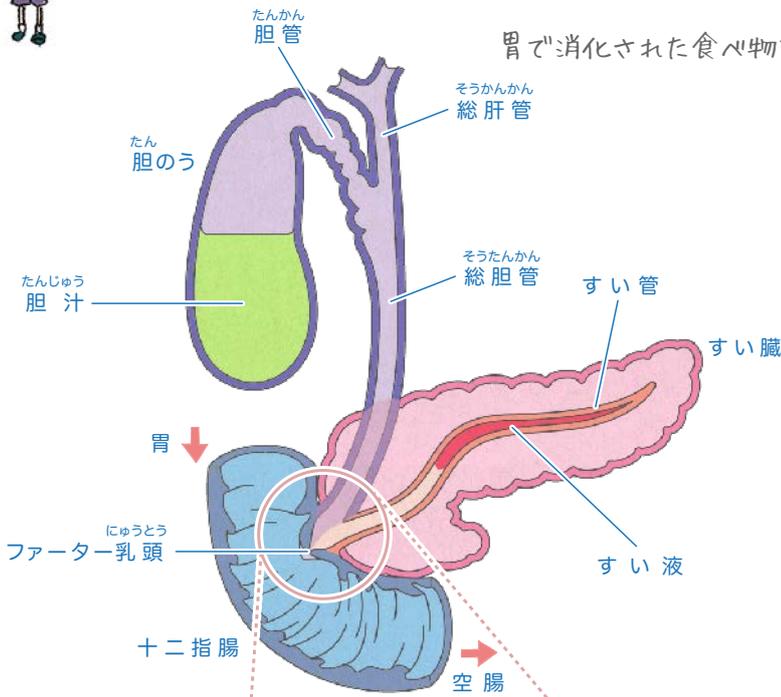
十二指腸※は、指12本を横に並べた長さということに由来していますが、実際には指12本ぶんよりも長く、25cmほどあります。胃で消化された食べ物にすい液や胆汁などの消化液を混ぜて、空腸に送るはたらきをしています。



※十二指腸は正しくは小腸の一部ですが、一般的には空腸と回腸の部位を指して小腸といわれています。



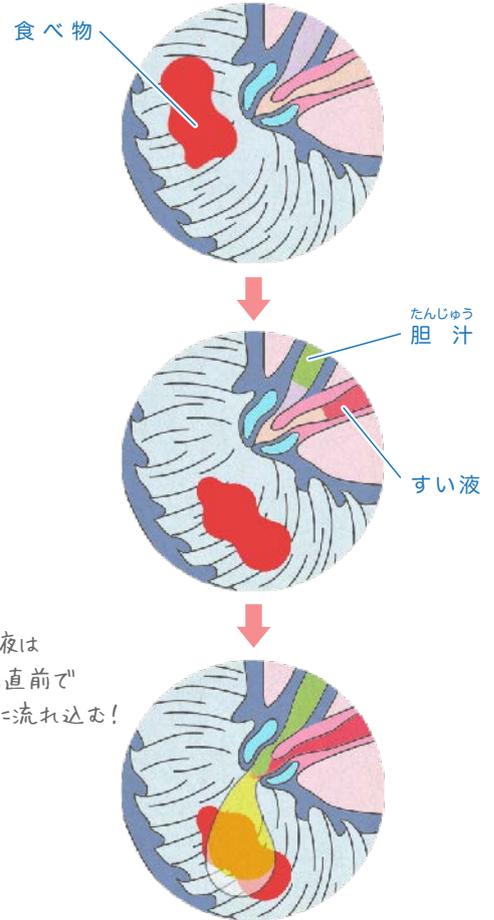
Q: 十二指腸はどんなはたらきをするの？



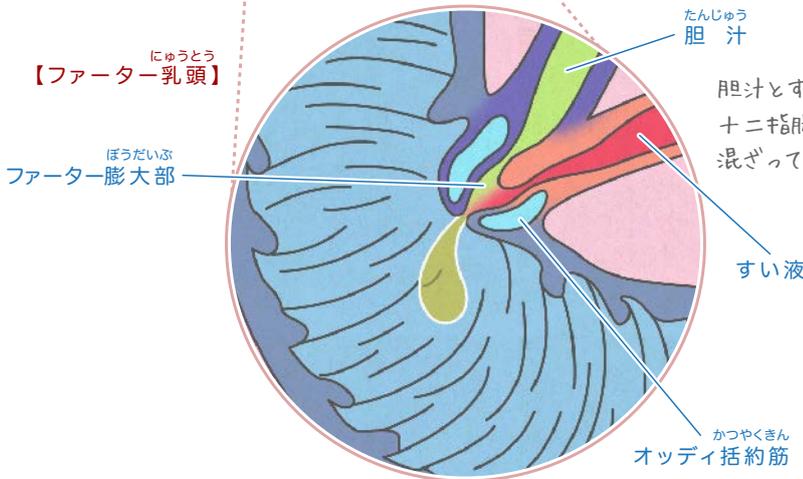
胃で消化された食べ物をさらに消化しているんじゃないの？



【食べ物と胆汁とすい液】



胆汁とすい液は
十二指腸の直前で
混ぜって中に流れ込む！

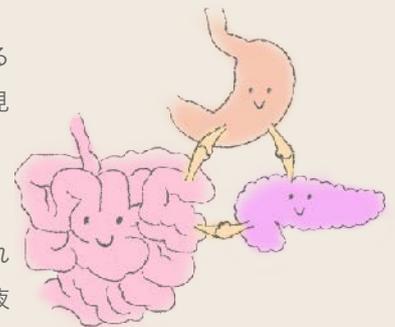


十二指腸は胆のうとすい臓と深い関わりがあるのね〜

十二指腸のはたらき

十二指腸の中間あたりには、胆のうからつながる胆管と、すい臓からつながるすい管の開口部があり、ファーター乳頭と呼ばれています。ファーターとは、発見したドイツ人解剖学者アブラハム・ファーターから名づけられました。オッディもイタリア人解剖学者の名前だといわれています。

胃で消化された食べ物が十二指腸に入ってくると、さまざまなホルモンが分泌されます。ホルモンが胆のうやすい臓に、はたらきかけることによって胆汁とすい液が押し出され、ファーター乳頭から十二指腸の中に流れ込みます。胆汁やすい液によって混ぜられた食べ物は空腸に送られ、さらに消化・吸収が行われます。



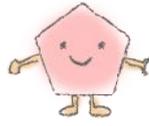


Q: 十二指腸から分泌されるホルモンって？

十二指腸で分泌されるホルモンには3つあるんだよ。



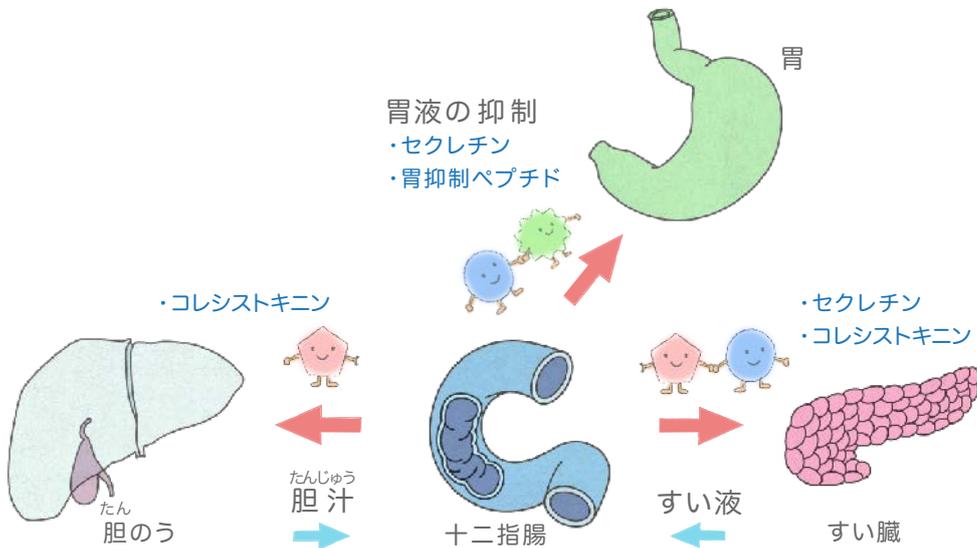
セクレチン



コレシストキニン



胃抑制ペプチド



ホルモンが協力しあってはたらきを助けているんだね！

十二指腸で分泌されるホルモン

セクレチン：

胃液で酸性になった食べ物が入ってくると十二指腸の粘膜ねんまくから分泌されます。アルカリ性であるすい液の分泌おさをうながしたり、胃液の分泌を抑えるようにはたらきかけます。

コレシストキニン：

脂質しじつの多いものが入ってくると十二指腸の粘膜から分泌されます。胆汁やすい液の分泌をうながします。

胃抑制ペプチド：

ブドウ糖や脂質しげきが刺激となって十二指腸の粘膜から分泌されます。胃液の分泌を抑えるようにはたらきかけます。

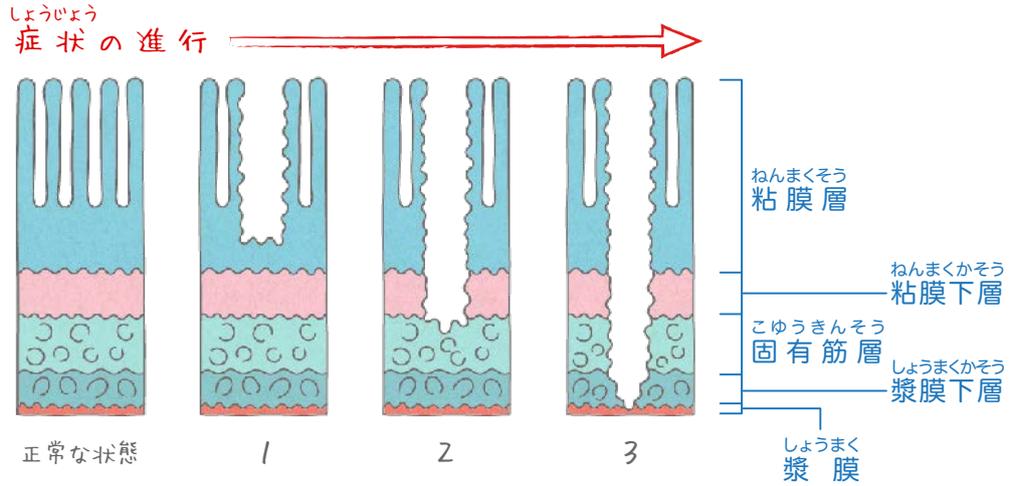


Q: 十二指腸の病気ってなに？

十二指腸の^{ねんまく}粘膜を傷つけてしまうととても痛いんじやよ～



【十二指腸の断層面】



断面って複雑なのね～。ストレスで穴が空くこともあるのね～。

「十二指腸潰瘍」とは

【どんな病気？】

十二指腸の粘膜がただれ、傷ついてしまう病気です。十二指腸の粘膜は薄いので、出血したり穴があいてしまうことも起こります。胃に近い部分に多く見られます。

【主な症状は？】

空腹時、特に夜間にお腹の上の部分に痛みを感じる事が多く、吐き気、胸やけなどが起こる場合もあります。穴があいている場合は激痛が起こります。

穴から消化中の食べ物が流れ出して炎症を起こしてしまい、すぐに手術を行わないと生命に関わる場合もあります。



【原因は？】

胃から分泌される胃酸の影響を受けています。ストレス、食事、喫煙、薬剤などの影響により、粘膜を守るはたらきが弱くなってしまい、胃酸が十二指腸の粘膜を溶かしてしまいます。十二指腸の粘膜は胃と比べて酸に弱いため、胃酸の分泌が多いと傷つきやすくなります。また、ヘリコバクター・ピロリ菌※が大きな原因になっていると考えられています。十二指腸潰瘍の患者さんの約 95 パーセントがヘリコバクター・ピロリ菌に感染しているといわれています。

【治療するには？】

症状に合わせて胃酸の分泌を抑える薬や粘膜を守る薬を使います。ヘリコバクター・ピロリ菌に感染している場合は菌を除去する薬を使います。潰瘍から出血している場合は内視鏡による止血を行います。安静にして、たばこ、アルコール、熱いものや辛いものなどの刺激の強い食べ物を避け、消化のよいものを食べるようにすることが大切です。くわしくは、医師に相談しましょう。

※ヘリコバクター・ピロリ菌とは：

胃の幽門部(十二指腸につながる出口付近)にすむ一種の細菌。尿素を分解して酸性環境でも生息できる。胃潰瘍・十二指腸潰瘍の原因菌として注目されている。

オーストラリアの医師 B. J. マーシャルが 1983 年に発見。ピロリ菌。

