

【胃-目次】

■ 胃について

p1 「胃について」

p2 「Q: 胃のなかでどうやって消化するの？」

p3 「Q: おなか<sup>す</sup>が空くのと胃との関係は？」

■ 胃が病気になると・・・

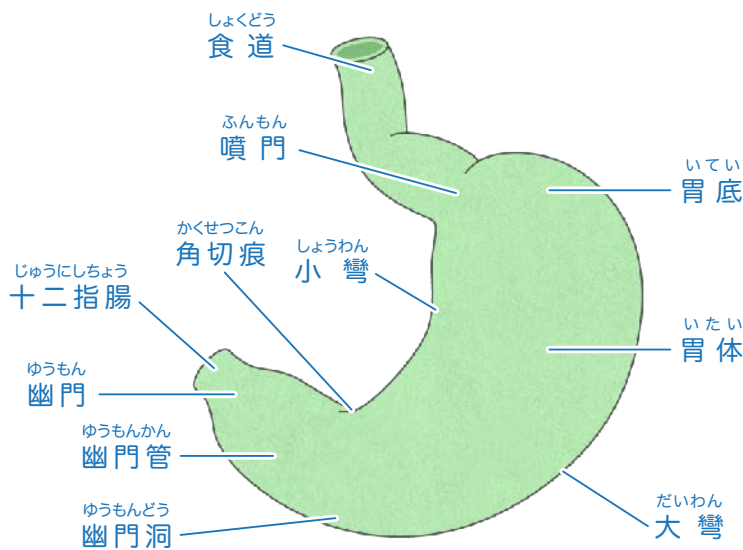
p4 「Q: 胃が痛くなる原因はなに？」

p5 「Q: 胃酸が出過ぎるとどうなるの？」

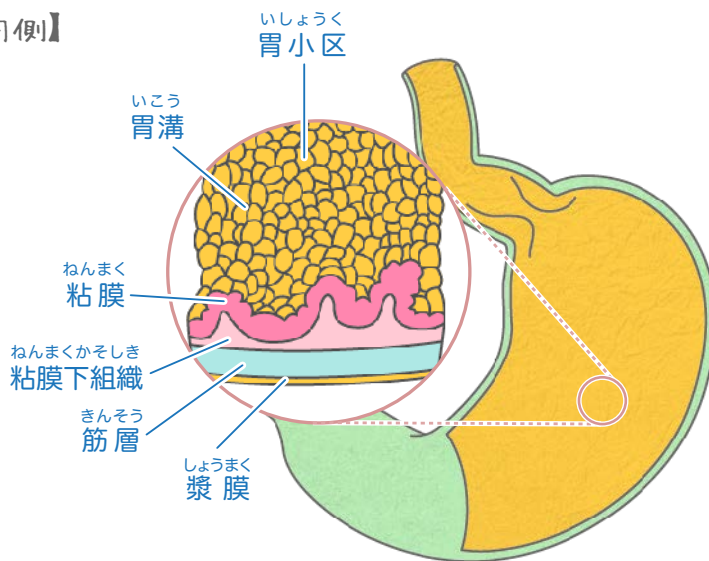
食べたものをどろどろにして吸収しやすくする  
”消化”という はたらきをしているんじゃ。



【外側】



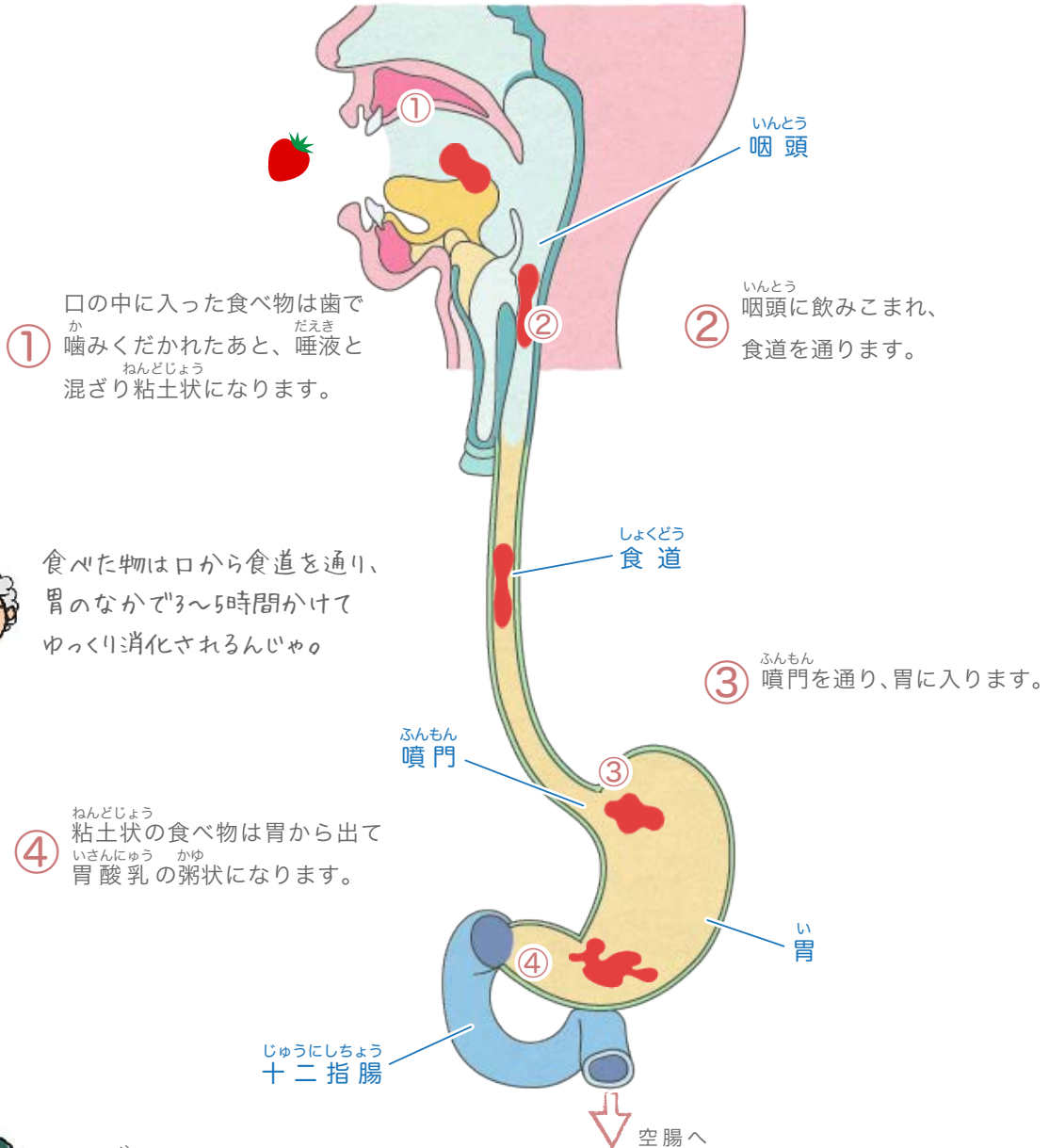
【内側】



ひゃー！胃のなかって細かいヒダでシワシワなんだ～



## Q: 胃のなかでどうやって消化するの？



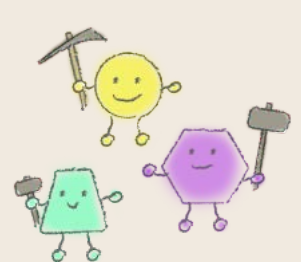
食べた物は口から食道を通り、胃のなかで3~5時間かけてゆっくり消化されるんじや。



よ〜く噛んで食べると消化もスムーズなんだね！

## 胃のしくみとは

まず、食後何時間か、胃の中に食べ物を貯めておきます。そこで、分泌された胃液と食べ物を良く混ぜます。胃液には食べ物を化学的に細かくするために必要な消化酵素がふくまれています。たんぱく質、糖分、乳脂肪など、それぞれを分解するさまざまな消化酵素があります。また、胃液にふくまれる塩酸は殺菌効果があり、細菌の侵入などを防いでいます。やがて、どろどろの粥状になった食べ物は十二指腸へと送られます。食べ物がすべて消化され、胃のなかから空になるまでには3~5時間がかかります。



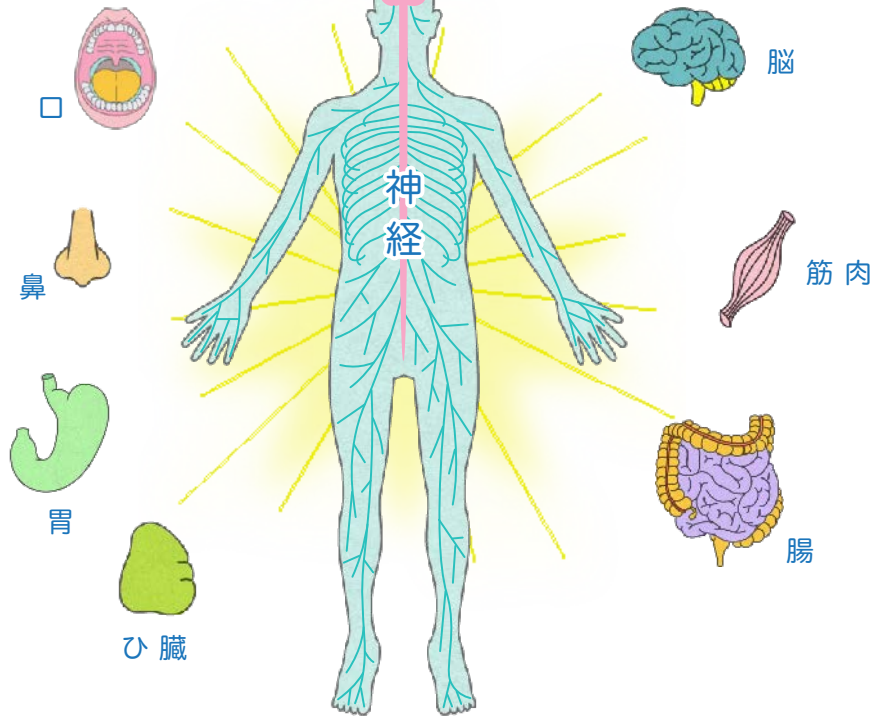


## Q: おなかが空くの<sup>す</sup>と胃との関係は?

食べ物<sup>か</sup>のにおいを嗅いでおなかが空いたりするのは、  
からだ中の器官が神経でつながっているからなんじゃ。



みんなつながってる!



### 【食後に走るとお腹の横が痛くなるのは?】

ひ臓<sup>\*</sup>が血液を使って消化の手伝いをしているとき、運動することで、  
ひ臓の血液が不足して縮まってしまうからなんだって。

※ひ臓：胃の左側にあるリンパ系の臓器。

リンパ球の生成、老いた赤血球の破壊、血液を貯める<sup>はかい</sup>などのはたらきをしている。

## 胃とほかの器官との関係

### 【神経との関係】

食べ物について考えたり、見たり、においを嗅いだりすると、口の中にツバができて胃液<sup>か</sup>の分泌を刺激します。反対に運動や疲れ、心配ごとなどは、消化を止めてしまいます。

これは、からだを動かすと血液は筋肉に集まり、心配ごとなどのストレスは逆に血液の循環を悪くするために、いずれも胃から血液がはなれていくことが原因です。胃は血液の助けがないとうまく消化できません。胃がはたらいしているときは、運動や心配ごと、不安などのストレスをできるだけあたえないようにしましょう。



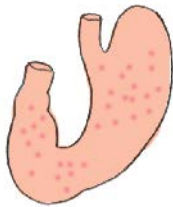


## Q: 胃が痛くなる原因はなに？

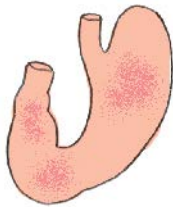
食べすぎ、飲みすぎ、ストレスなどのつよい刺激には注意が必要じゃ。



### 【さまざまな胃炎】



しょうあかまだら  
小赤斑ができる  
表層性胃炎



まだらじょう ほっせき  
斑状の発赤ができる  
表層性胃炎



ほっせき  
線状の発赤が並ぶ  
表層性胃炎



血管が透けて見える  
いしゆくせいえん  
萎縮性胃炎

ほっせき ひふ ねんまく じゅうけつ  
※発赤：皮膚や粘膜の一部が充血して赤くなること。



おいしいと、ついつい食べ過ぎちゃうんだよな〜。用心、用心！

## 「急性胃炎」とは

### 【どんな病気？】

ねんまく えんしょう  
胃の粘膜に急に炎症が起きた状態です。

### 【主な症状は？】

は け おうと げり  
食欲がない、腹痛、腹部の不快感、みぞおちの下あたりの痛み、吐き気や嘔吐、下痢など。  
まれに血を吐いたり、血便が出たりすることもあります。

### 【原因は？】

がいせい しげき  
<外因性：外からの刺激によるもの>

食べすぎ、飲みすぎ、刺激の強い食べ物の取りすぎ。ストレス、くすりの副作用、アルコール、タバコの影響。食中毒を起こす細菌など。

ないせい  
<内因性：他の病気が原因となっているもの>

かぜ、インフルエンザなどによる感染症。牛乳や卵、青魚などによるアレルギー反応など。

### 【治療するには？】

ちりょう  
症状に応じた治療を行います。

原因がはっきりしている場合にはそれを取り除くことが基本です。

外因性の場合には1〜2日間の絶食をするか、消化のよいものを少しずつ食べるようにすると回復する場合もあります。げり おうと だっすいしょうじょう  
下痢や嘔吐がひどい場合には脱水症状を起こすことがありますので、医師の指示に従いましょう。

症状に合わせて、痛みを抑える薬、胃酸の分泌を抑える薬、胃の粘膜を保護する薬などを使います。おさ ふんびつ ねんまく  
内因性の場合にはこれに加えて原因となる病気の治療を行います。





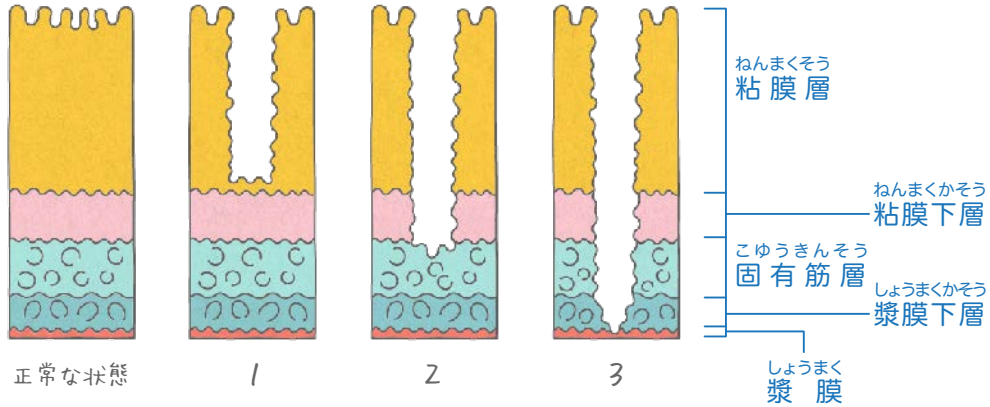
## Q: 胃酸が出過ぎるとどうなるの？

### 【胃の断面】

胃の粘膜まで傷ついてしまい、  
キリキリと痛くなる胃潰瘍ができる場合があるんじや。



症状の進行



胃まで溶かしちゃうなんて、胃酸って強力なのね。

## 「胃潰瘍」とは

### 【どんな病気？】

酸によって胃の粘膜の下層までがただれ、胃壁が傷ついてしまう病気です。

### 【主な症状は？】

人によって症状のあらわれ方に差があります。ほとんど症状を感じない人もいますが、食後 30 分～1 時間以内にお腹の上の部分や背中に痛みを感じる人も多く見られます。



### 【原因は？】

本来、胃の粘膜は酸に強いのですが、ストレス、食事、喫煙、薬剤などの影響により、粘膜を守るはたらきが弱くなってしまい、少量の胃酸でも粘膜を溶かして傷つけてしまうのです。また、最近ではヘリコバクター・ピロリ菌が粘膜に障害をおこし、胃潰瘍の原因となっていることが分かってきました。胃潰瘍の患者さんの 70 パーセントがヘリコバクター・ピロリ菌に感染しているといわれています。



### 【治療するには？】

症状に合わせて胃酸の分泌を抑える薬や粘膜を守る薬を使います。ヘリコバクター・ピロリ菌に感染している場合は菌を除去する薬を使います。潰瘍から出血している場合は内視鏡による止血を行います。安静にして、たばこ、アルコール、熱いものや辛いものなどの刺激の強い食べ物を避け、消化のよいものを食べるようにすることが大切です。

