

たん  
【胆のう-目次】

■ 胆のうについて

p1 「胆のうについて」

たんじゅう  
p2 「Q: 胆汁ってどんな液体なの？」

たんじゅう  
p3 「Q: 胆汁はどのように流れているの？」

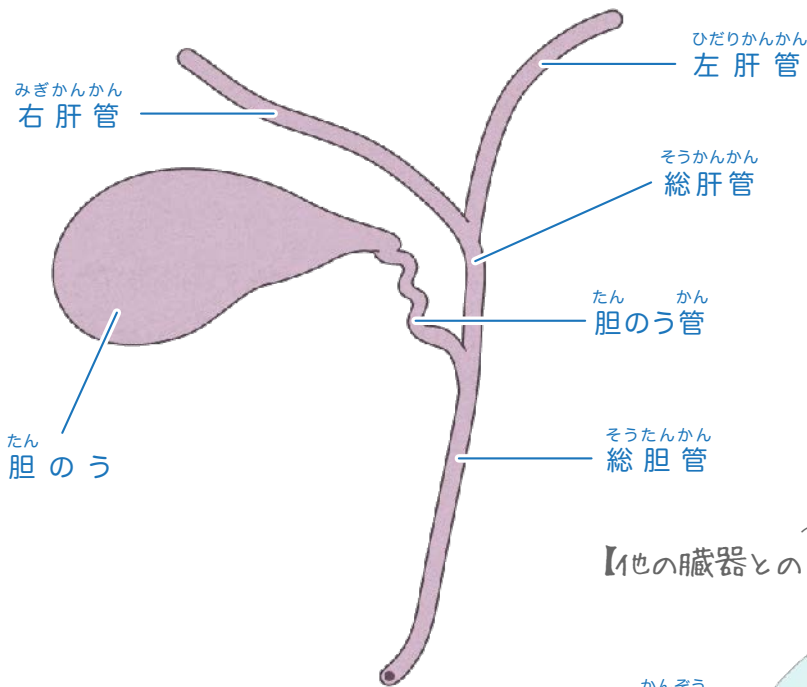
■ 胆のうが病気になると・・・

p4 「Q: 胆のうの病気ってなに？」

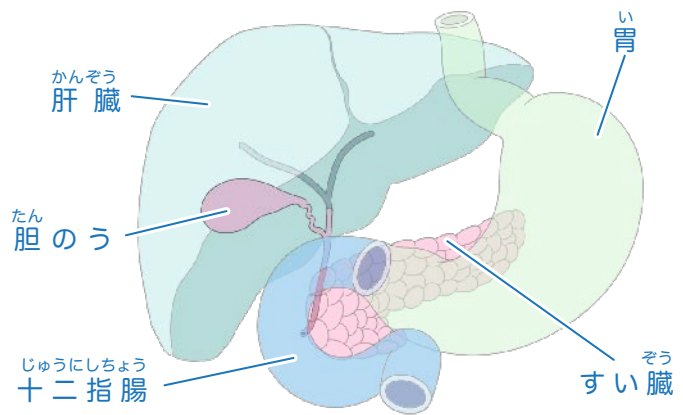
たん かんぞう たんじゅう た  
胆のうは、肝臓で作った胆汁を溜めておく保管庫であり、  
肝臓、すい臓、十二指腸と管でつながっているんじや。



【胆のう】



つな  
【他の臓器との繋がり】



ふくろ  
小さな袋状のかたちをしているんだね〜。

胆のうとは

胆のうは、胆嚢と書きます。肝臓で作られた胆汁を溜めておくはたらきをしています。  
胆のうは、肝臓と十二指腸をつなぐ管の途中にあり、西洋梨のような形をしています。  
長さは 10cm、幅は 4cm 程度で、50~60ml の胆汁を貯えることができます。

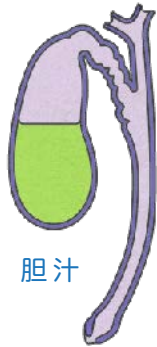




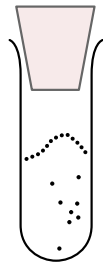
たんじゅう

### Q: 胆汁ってどんな液体なの？

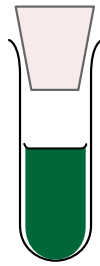
胆汁を消化するために必要な黄色い液のことじゃ。



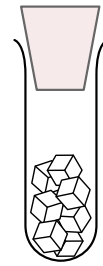
〈胆汁にふくまれる成分〉



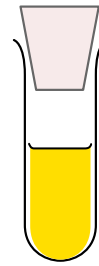
胆汁酸塩



胆汁色素



コレステロール



ビリルビン



胆のうに胆汁が溜まると成分が濃縮されるんだって〜。

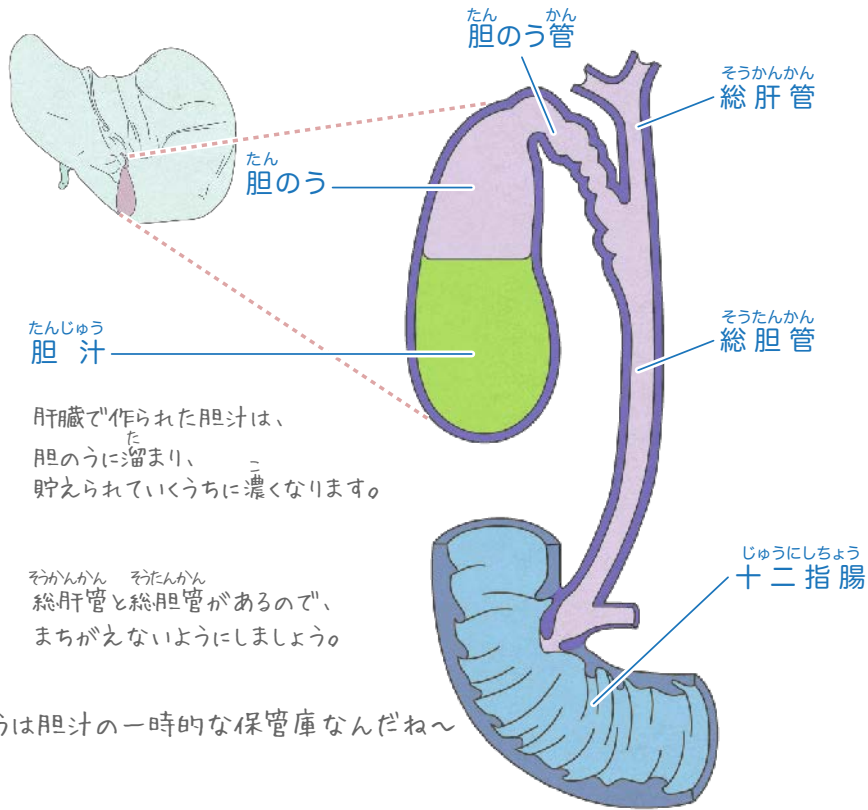
## 胆汁とは

胆汁は脂肪を消化するために必要な液体で、肝臓で1日に1リットルほど作られています。胆汁の成分は、ビリルビンという黄色っぽい色素、コレステロール、胆汁酸塩などですが、およそ90パーセントは水分です。胆のうに溜められている間に水分が吸いとられ、5〜10倍に濃縮されます。



## たんじゅう Q: 胆汁はどのように流れているの?

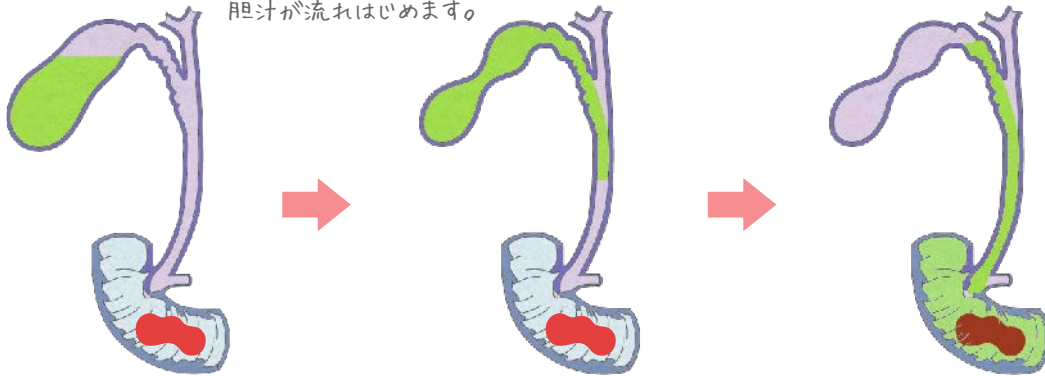
胆汁は、食事のあとに、胆のうから十二指腸へ送り出されるんじや。



胆のうは胆汁の一時的な保管庫なんだね～

### 【胆汁の流れ】

食べた物が十二指腸に着くと、胆汁が流れはじめます。



## 胆汁の流れ

肝臓で作られた胆汁は、食事をしていない時に肝臓から出て総肝管を通り、胆のうに入ります。胆のうでは濃縮され、一時的に貯えられます。

体内に取り入れた食べ物が十二指腸に到着すると、胆のうは筋肉を収縮させて胆汁をお押し出します。そして総胆管を通り、胆汁は十二指腸に注がれます。

このような胆汁の流れる通り道は胆道と呼ばれています。



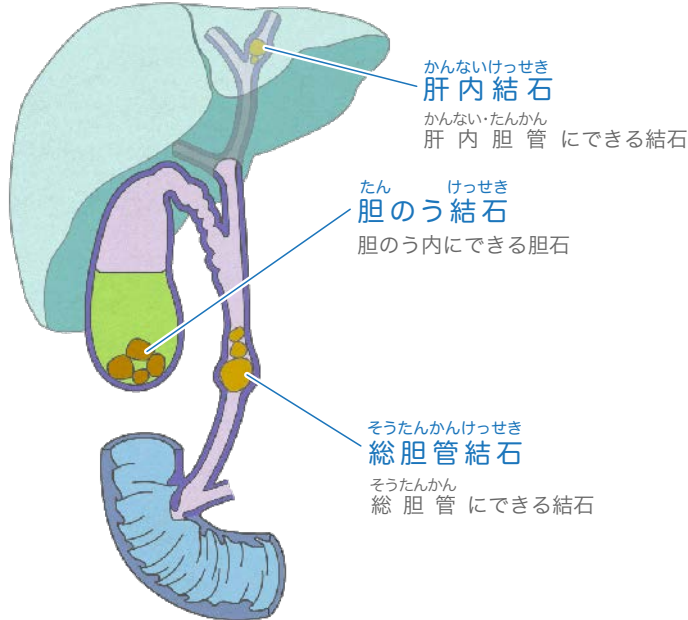


## たん Q: 胆のうの病気ってなに?

たんせき 胆石いゃなの しぼう 脂肪の取り過ぎにより、コレステロールが固まり  
石のようになって胆のうに た 溜まってしまいうんじゃの



### 【胆石<胆のう結石>のできる場所】



ひゃ〜! しぼう 脂肪のとりすぎで からだの 中に石が できるなんて〜。 かたよ 偏った食事は良くないのね。

## たんせきしょう 「胆石症」とは

### 【どんな病気?】

胆石症とは、胆道のどこかで胆汁の成分が固まって結石ができる病気です。

胆石ができる場所は胆のうが一番多く、「胆のう結石」といいます。

ほかにも胆石ができる場所によって、「総胆管結石」「肝内結石」といいます。

胆石によって腹痛や発熱などの症状があらわれる病気を「胆のう炎」といいます。

日本では、食生活の変化と高齢化により、胆石症が増えています。

日本の総人口の10~15パーセントが胆石を持っているといわれています。

### 【原因は?】

原因はさまざまですが、主に脂肪のとりすぎや、細菌に感染することがあげられます。

食事のときに脂質をとりすぎると胆汁のなかでコレステロールが固まり、少しずつ大きくなり結石になります。また、胆のうや総胆管が細菌に感染すると、胆汁のなかの色素が変化して結石になりやすくなります。

### 【治療するには?】

胆石の大きさや位置によって治療法が違います。痛みがない場合には飲み薬で石を溶かします。痛みが激しい場合はまず痛みを抑える薬を使います。胆石を取り出すには、からだの外から衝撃波で圧力をかけて石を砕くか、手術で取り除きます。

10%~15%

