

【目次】

■口について

p1 「口について」

p2 「Q: 食べた物と吸った空気はどこを通っているの?」

p3 「Q: 舌はどんなはたらきをしているの?-1」

p4 「Q: 舌はどんなはたらきをしているの?-2」

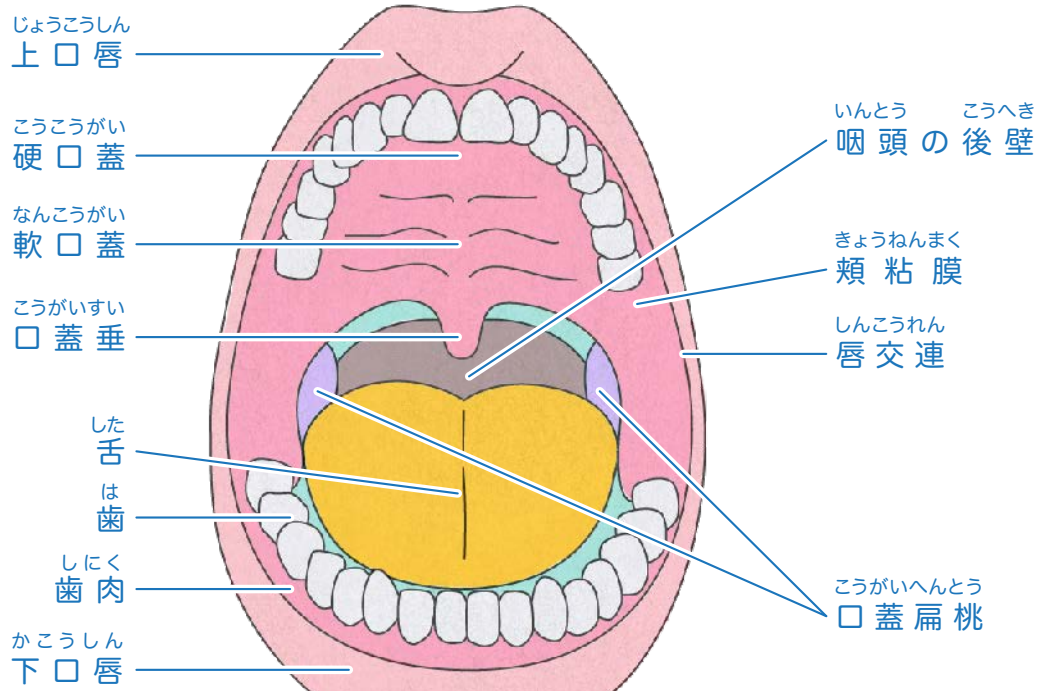
p5 「Q: 歯のなかはどうなっているの?」

■目が病気になると・・・

p6 「Q: 虫歯ってどうしてなるの?」

p7 「Q: 喉^{のど}はどうして痛くなるの?」

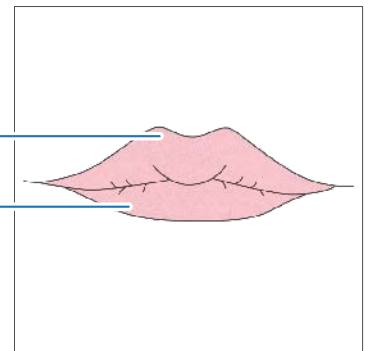
五感のうちの一つ「味覚」しごとをする、^{みかく}味覚の器官じゃなの



【正面】

じょうこうしん 上口唇

かこうしん 下口唇



口とは

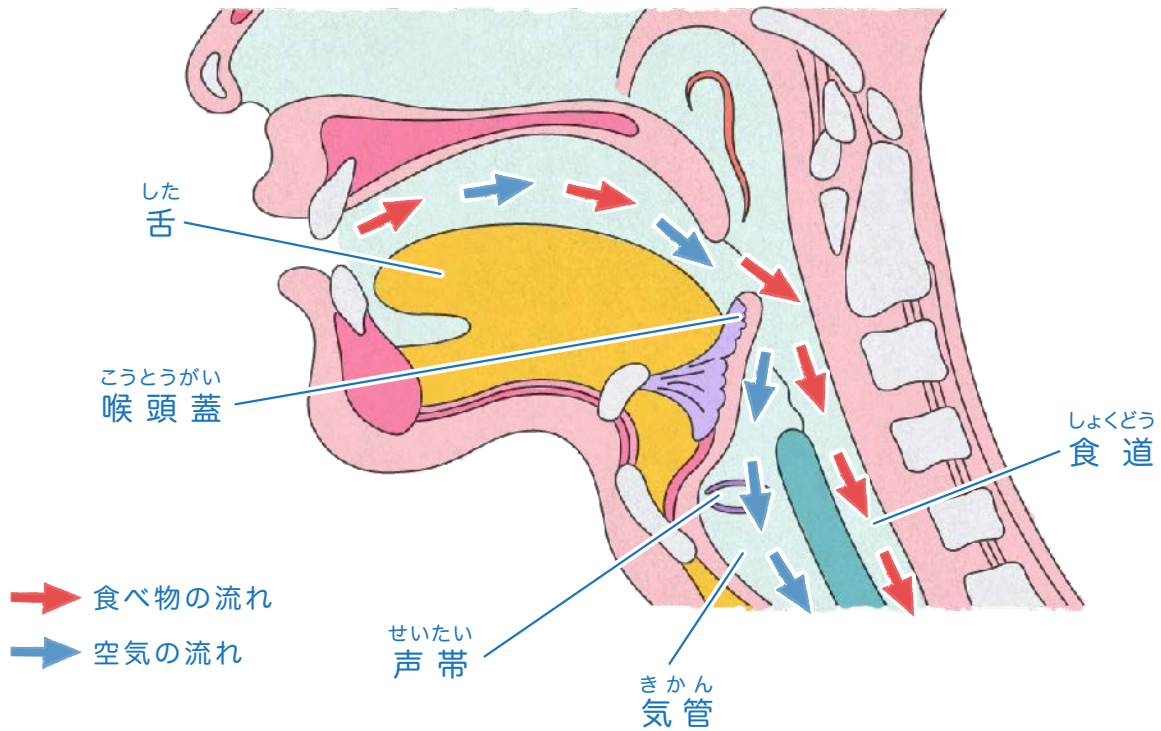
食べ物を食べたり、味わったりするほか、話をしたり、呼吸をしたりする役割をしています。





Q: 食べた物と吸った空気はどこを通過しているの？

食べ物は「食道」を通過して、空気は
それとは別の「気管」を通過しているんじや。



気管に食べ物が入ると苦しいのよね～
すお酢でふたをふたは、とくに苦しいわ。

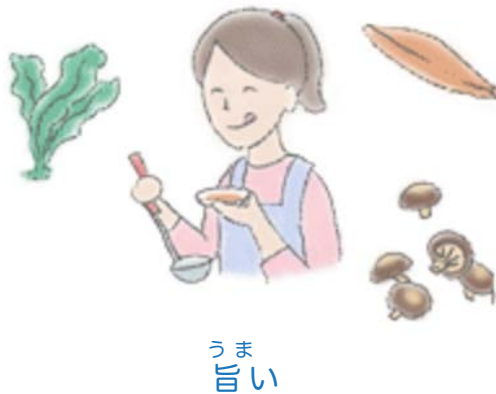
食道と気管

口から入った食べ物は食道を通過して胃へ、口や鼻から入った空気は気管を通過して肺へ、それぞれ別のところへ送られます。食べ物を食道に送るときには、喉頭蓋が蓋の役割をして食べ物が気管に入らないようにしています。まちがえて食べ物が気管に入ってしまうと、激しくせきこみ、元のところへ押しもどそうとします。



Q: 舌はどんなはたらきをしているの？

味覚を判断したりしているんじゃ。



舌

舌は厚い筋肉でできています。だ液は食べ物をやわらかくして飲み込みやすくしています。だ液にはでんぷんの消化を助けるはたらきもあります。

味覚の種類

味覚には、甘味(あまみ：アマイ)、塩味(しおみ：シオカライ)、酸味(さんみ：スッパイ)、苦味(にがみ：ニガイ)、旨味(うまみ：ウマイ)があります。酸味、苦味は舌の前の方より奥の方がより敏感であり、塩味、甘味は舌の前後を通じてそれほどの差はありませんが、やはり奥の方が敏感だとされています。

ちなみに、トウガラシなどの「^{から}辛み」といわれるものは、味覚神経で感じるのではなく、舌の表面の^{ねんまく}粘膜に伸びている神経の先で感じるもので、「痛み」に近い感覚だとされています。

味覚

食べ物が口に入ると、舌の上で味を感じて、脳でどのような味が判断されます。

^{あま}【甘い】

砂糖をなめたときなどに感じる甘さは、糖以外にもグリコール、ケトン、アルコール、アミノ酸など、さまざまな物質が原因しています。

^{から}【塩辛い】

塩をなめたときなどに感じる塩辛さは、主にナトリウムイオンが原因といわれています。

【すっぱい】

レモンをなめたときなどに感じるすっぱさは、主に酸が原因です。すっぱさの強さは、水素イオン^{のうど}濃度に関係しています。

【苦い】

苦さは、キニン、ニコチン、カフェインなどアルカロイドや^{ちっそ}窒素をふくむ有機物などが原因しています。動物は苦いという感覚に特に敏感です。これは、植物の毒素の多くはアルカロイドで、毒を判断するために敏感なのではないか、という説もあります。

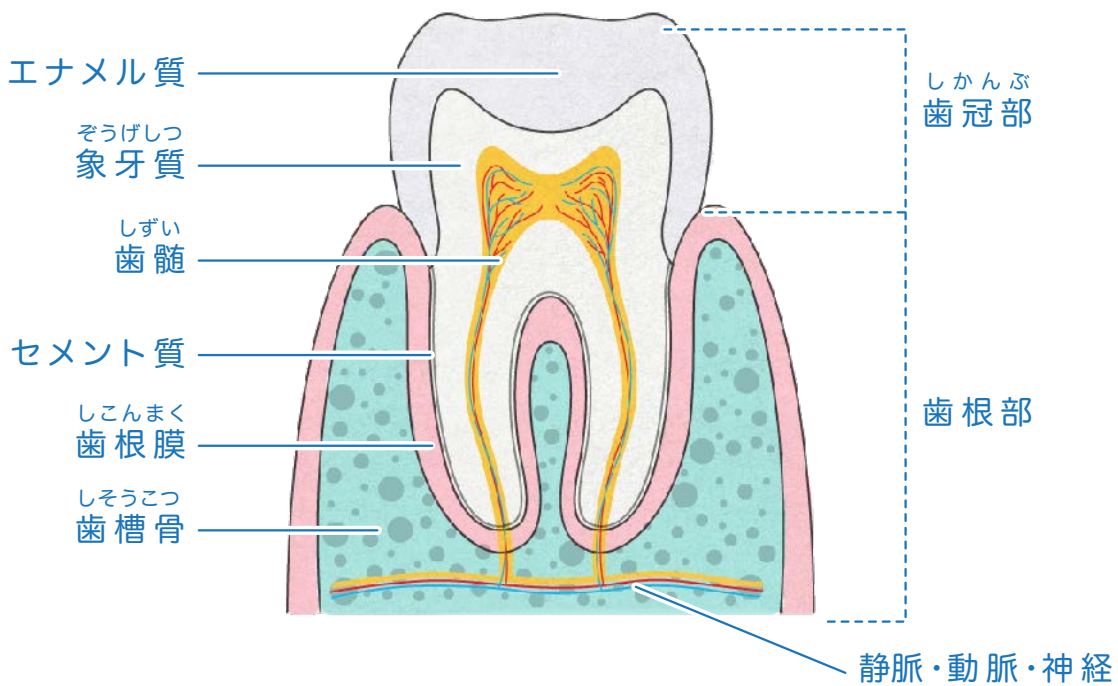
^{うま}【旨い】

料理を食べたときに感じる旨味は、^{うまみ}おいしさを生むために大切な役割を果たしています。旨味は、こんぶからのグルタミン酸、かつお節からのイノシン酸、干しいたけからのグアニル酸などが原因しています。なお、欧米諸国ではこの「うまみ」を正確に表す言葉が見あたらないために、そのまま「umami」が使われている場合もあります。



Q: 歯のなかはどうなっているの？

歯の中には神経が通っているんじやが、
そのまわりを固い層が守っているんじや。



歯のなかにも神経が!!
神経はからだのどこにでも行き届いているな～

歯

歯にはいくつかの層があります。
深いところには神経も通っていて、ものを噛んだときに分るようになってい^かます。
歯の表面のエナメル質はクリスタルのようにからだのなかでもいちばん固い部分です。





Q: 虫歯ってどうしてなるの？

口のなかには細菌が、糖分などから酸を作り出して、溶かして穴を開けてしまうんだよ



【虫歯の進行図】

症状の進行 →

0度



まだ穴は開いていないが、エナメル質は破壊がはじまっている。

1度



エナメル質が侵されて穴が開く。しみたり痛みはまだ無い。

2度



象牙質までむし歯が進む。象牙質は神経につながっているのので、冷たい物などがしみる。

3度



歯髄まで達して歯髄炎を起こす。痛みがあり、冷たいものの刺激でさらに痛みが増す。

4度



歯冠部は崩壊し、歯髄も無い。まれには痛みを感じないこともある。



やっぱり、食事のあとはきちんと歯磨きをしないとイケないね！

「虫歯」とは

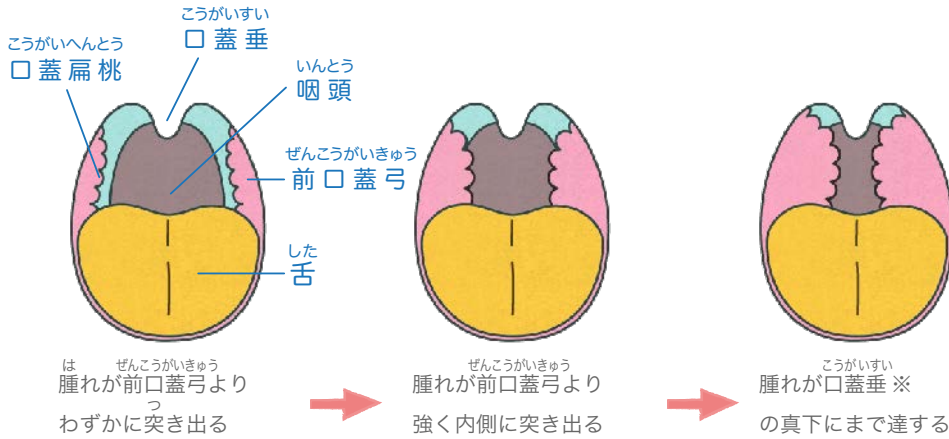
虫歯は放っておいても元には戻りません。歯茎まで進んでしまうと歯を抜かなければならなくなります。毎日の歯磨きをきちんとして、虫歯になったら早めに歯科に行きましょう。





のど Q: 喉はどうして痛くなるの？

いろいろな原因があるんじやが、
扁桃が細菌に感染して炎症を起こすのが主な原因じやなの



のどは
喉が腫れると大好きなごはんを
食べられなくてとてもつらいわ〜

※「のどちんこ」ともいいます。

「へんとう炎」とは

【どんな病気？】

咽頭の両脇にある口蓋扁桃に炎症が起きる病気です。
口蓋扁桃が赤く腫れたり、表面が白い膿でおおわれていたりします。



【主な症状は？】

喉の痛み、物を飲み込むときの痛み、さらには耳の痛み、全身のだるさ、食欲がないなどの症状がでます。38~40℃の高熱が出るのも特徴です。首のリンパ節が腫れて痛むこともあります。子どもの場合は脱水症状を起こして重症になることがあるので早めに医師に相談しましょう。



【原因は？】

細菌やウイルスの感染により起こります。疲れているときや睡眠不足の時、気温の急激な変化などで体力が弱まったときに感染しやすくなります。
かぜのひとつの症状としてあらわれることもあります。

【治療するには？】

細菌が原因のときには抗菌薬を使用します。痛みや熱を抑える薬や、口の中を清潔に保つためのうがい薬なども使用します。脱水症状がひどいときには点滴が行われることもあります。扁桃炎にくりかえしかかり、日常生活に影響する場合は手術によって扁桃を取ることもあります。

