

【鼻-目次】

■ 鼻について

p1 「鼻について」

p2 「Q: 鼻はかどうやってにおいを嗅いでいるの？」

p3 「Q: くしゃみってなんで出るの？」

■ 鼻が病気になると・・・

p4 「Q: 鼻血ってどうして出るの？」

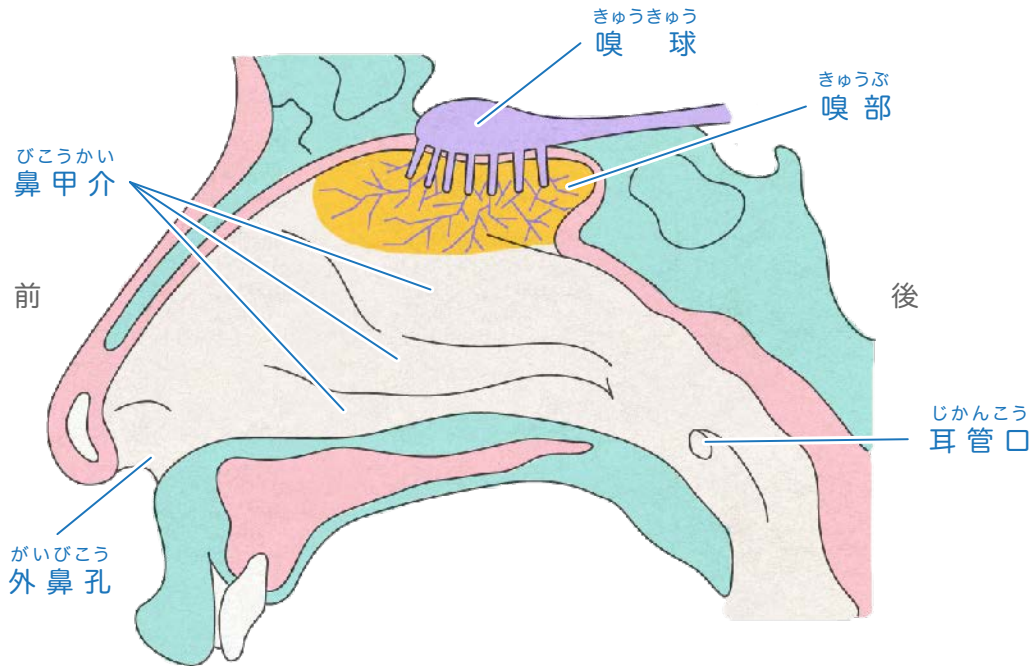
p5 「Q: 鼻水ってなんで出るの?-1」

p6 「Q: 鼻水ってなんで出るの?-2」

五感のうちの一つ「か嗅ぐ」しごとをする、きゅうかく嗅覚の器官じゃなの



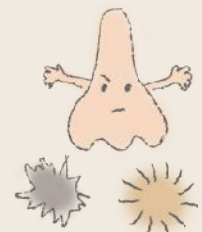
【側面】



ゴミやウイルスからからだを守ってくれるフィルター役目もしているんだね！

鼻とは

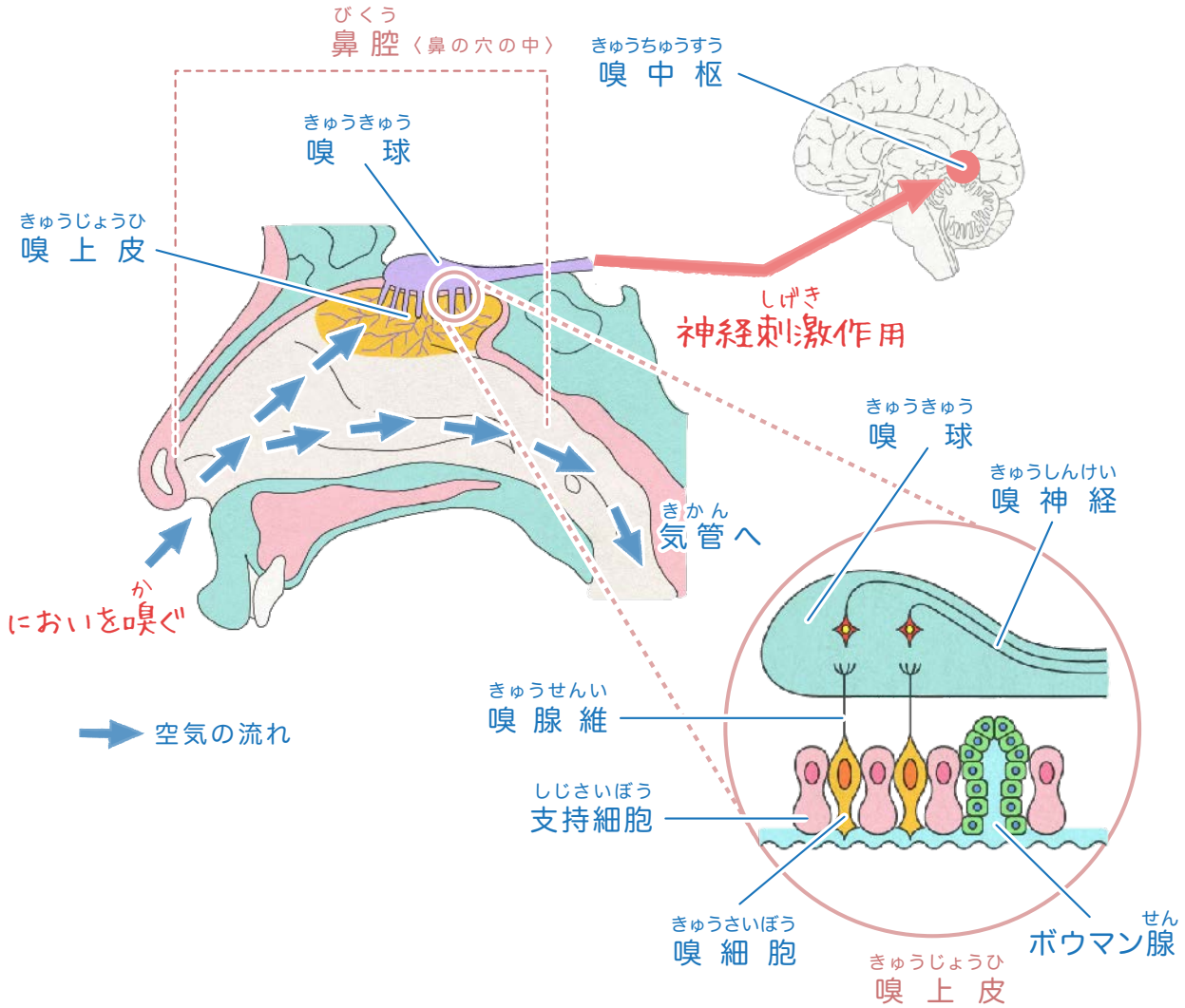
鼻は、においを感じたり、呼吸をするはたらきをしています。また、空気の中のチリやゴミ、ウイルスなどがからだのなかに入るのを防いだり、からだに入ってくる空気の湿度や温度を調節するはたらきもしています。かしつき加湿器やエアコンのような役割をしていて、肺にムリな負担がかからないようにしています。





## Q: 鼻はどうやってにおいを嗅いでいるの?

鼻のなかへ空気といっしょに入ってきたにおいのもとに  
なる成分を嗅細胞でとらえ、脳に伝えているんじや。



においの種類も脳で判断しているんだね!  
脳はホントにはたらきものだな～

## においを感じるしくみ

においのあるガスや煙が鼻腔に入り、嗅上皮に届きます。ガスや煙は、ボウマン腺の  
分泌液に溶かされ、においを感じる嗅細胞を刺激し、神経を通して脳に伝えられます。





## Q: くしゃみってなんで出るの？

空気の中のゴミやウイルスが肺には入らないように  
ぼうぎょはんのう  
するための防御反応なんじゃ。



コショウを吸い込んだりした時も鼻がムズムズしてくしゃみがいっぱい出るね。

## くしゃみが出るしくみ

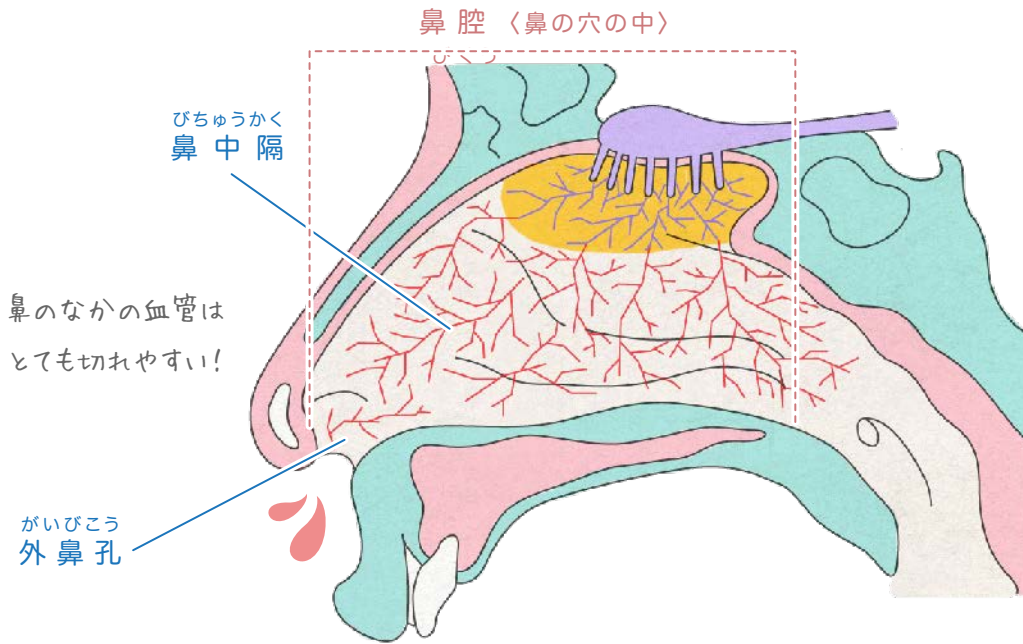
鼻の粘膜ねんまくにゴミやウイルスなどが付くと、その刺激しげきが神経を通じて呼吸に使われる  
筋肉きんちように伝わり、緊張させます。筋肉の緊張がピークになると空気が吸い込まれ、  
緊張が一気にゆるむと空気が勢おい良く押し出され、くしゃみが出ます。





## Q: 鼻血ってどうして出るの？

鼻のなかの細かい血管が切れて、血が流れ出してしまうのじゃ。さまざまな病気が原因の場合もあるので、注意が必要じゃ。



鼻血って出るとなかなか止まらないのよね〜

## 鼻血の原因

鼻腔を左右に分けている部分を鼻中隔といいます。鼻中隔には血管が網の目のように通っています。特に外鼻孔のまわりに動脈枝が集中しているうえ、血管の壁も薄いので、すこしの刺激でも血管が切れやすいのです。40才以上の方は、動脈硬化、高血圧、肝機能障害など、ほかの病気が原因の場合もあるので、注意が必要です。



### 【鼻血が出たら】

- ・首のうしろをたたいたり、あおむけに寝かせるのはやめましょう。
- ・すこし前かがみにして鼻をつまみ、血が止まるまで待ちます(20分程度)。
- ・鼻血が止まらないときや不安を感じたときは、医師に相談しましょう。



## Q: 鼻水ってなんで出るの？

鼻水は鼻やノドに付着した病原菌<sup>びょうげんきん</sup>などを  
殺菌<sup>ざんきん</sup>し洗い流すために出ているんじや。



鼻がむずむず



鼻水



鼻づまり



へ～、鼻水はからだを守るために出ているのね。

## 「<sup>びえん</sup>鼻炎」とは〈その1〉

### 【どんな病気？】

鼻炎とは、鼻腔<sup>びくう</sup>の粘膜<sup>ねんまく</sup>に炎症<sup>えんしょう</sup>が起こった状態です。

「急性鼻炎」「慢性鼻炎」「アレルギー性鼻炎」に分けられます。

### 【急性鼻炎】

かぜのこと。鼻水、鼻づまり、くしゃみなど。かぜのウイルスに感染して起こることがほとんどです。せき、のどの痛み、熱が出ることもあります。

鼻水を抑える抗ヒスタミン薬などのくすりが使われます。

### 【<sup>まんせい</sup>慢性鼻炎】

鼻の粘膜が慢性的に赤く腫れている状態です。主な症状は鼻づまりです。急性鼻炎をくりかえしたり、長引いた場合に起こります。粘膜の充血<sup>じゅうけつ</sup>や腫れを取り除くため、血管を収縮させる点鼻薬<sup>てんびやく</sup>を使います。しかし、いたずらに長い間使いつづけるのはよくありません。鼻づまりが長引く場合は、いちど耳鼻咽喉科<sup>じびいんこうか</sup>の医師に相談しましょう。

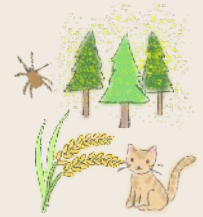




## びえん 「鼻炎」とはくその2)

### 【アレルギー性鼻炎】

ある特定の物質(アレルゲン)を吸い込むことで、鼻がむずむずする、くしゃみ、鼻水が出る、鼻水が止まらないなどさまざまな症状があらわれます。花粉が原因となる花粉症もアレルギー性鼻炎のひとつです。アレルゲンは、家のなかのほこり(ハウスダスト)、ダニ、ペットの毛、カビ、羊毛、スギ、ヒノキ、イネ科の植物、ブタクサ、ヨモギなどさまざまです。



### ふくびくうえん ちくのうしょう 【副鼻腔炎(蓄膿症)】

副鼻腔の粘膜に細菌などが感染して起こる病気です。アレルギーでも起こるとされています。鼻づまりと鼻汁(はじめは透明、次第に黄色の膿性鼻汁となります)があり、また鼻汁がのどにまわったり、咳が出たり、頭痛、頬部痛(顔面痛)、嗅覚障害なども起こります。



抗生物質や鼻汁を溶かす薬、消炎剤などを使います。鼻腔の通りをよくする局所治療も大切です。2、3 カ月以上経つと慢性になります。場合によっては長い間薬を使ったり治療することも必要になります。最終的には手術をしなければならないこともあります。

ふくびくう びくう とうどう  
【副鼻腔】 鼻腔(鼻の穴の中)に隣接した骨内にある、4種類の空洞のこと。

